

Tělesná výchova

školní rok 2022/2023

Hodiny tělesné výchovy budou probíhat v areálu Gymnázia Plzeň na Mikulášském náměstí 23. Vstup do budovy gymnázia je hlavním vchodem.

Cvičební dny: každé pondělí a úterý od 15,00 do 19,00, kromě dnů připadajících na prázdniny či státní svátky.

Zahájení výuky: pondělí 5. 9. 2022.

Termíny jsou platné pro studenty všech ročníků - nejsou určeny jen pro konkrétní třídu. Student si sám vybere, na který termín dorazí. V jeden cvičební den absolvuje cvičení v rozsahu 2 hodin (např. 15,00 - 17,00, 16,30 - 18,30, apod.- „plovoucí doba“). Nechodte dříve než v 14,50 (výuka TV gymnázia).

Podmínky klasifikace: aktivní účast alespoň na třech cvičebních dnech a absolvování jednoho kondičního testu na veslařském trenažeru Concept II (dívky 500m, hoši 1000m).

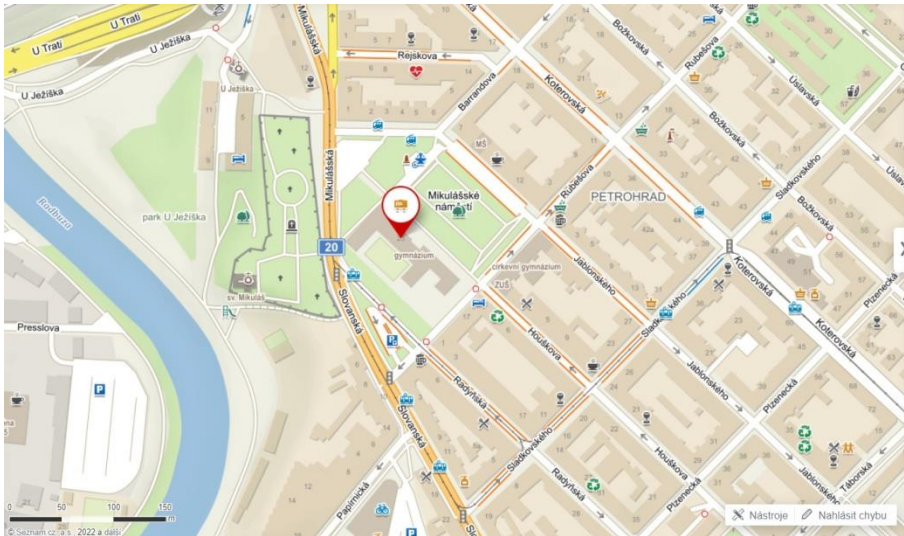
Vybavenost: tělocvična, venkovní hřiště s umělým povrchem, posilovna, lezecká stěna a herna na stolní tenis + šatna se sprchami.

Přineste si vhodný oděv na cvičení a **sportovní obuv na ven a do tělocvičny**, pití.

Žádám všechny studenty a studentky, aby se vždy po příchodu na cvičení řádně nahlásili z důvodu vedení docházky a následné klasifikace předmětu TV.

V Plzni 15. srpna 2022

Jan Knapp, tel. 724270234, mail: knappj@gmail.com



Gymnázium Pízeň, Mikulášské náměstí

Gymnázium Pízeň, Mikulášské náměstí
 Škola
 Mikulášské náměstí 808/23, 32600 Pízeň 2-Slovoany - Východní Předměstí, Česko

Trasa Uložit Sdílet Tipy na výlet

Podělte se s ostatními o své zkušenosti

★★★★★

Kliknutím na hvězdičku souhlasíte s podmínkami a pravidly



Gymnázium Pízeň, Mikulášské náměstí

Gymnázium Pízeň, Mikulášské náměstí
 Škola
 Mikulášské náměstí 808/23, 32600 Pízeň 2-Slovoany - Východní Předměstí, Česko

Trasa Uložit Sdílet Tipy na výlet

Podělte se s ostatními o své zkušenosti

★★★★★

Kliknutím na hvězdičku souhlasíte s podmínkami a pravidly



Dopravní spojení: tramvaj č. 1, 2 - zastávka Mikulášské náměstí

trolejbus č. 12 - zastávka Mikulášská